

## Communication de la commission médicale de Belgium Rugby

### Le rugby en période de COVID-19

Task Force Rugby et COVID-19

- Prof. A. Penalosa, chef des services d'urgence à l'UCL Saint-Luc, Bruxelles
- Inspecteur hygiène UCL Saint-Luc, Bruxelles
- Commission médicale de Belgium Rugby
- Rugby Europe

La Fédération Belge de Rugby et sa commission médicale reçoivent de nombreuses questions quant à l'opportunité d'organiser ou de participer à des activités sportives. La Commission médicale de Belgium Rugby adhère aux mesures et directives générales du gouvernement fédéral. Des mesures supplémentaires sont prises quant à l'organisation des événements sportifs de rugby:

#### **1. Annulation de tous les tournois juniors <U14**

L'épidémie de Covid-19 et la décision du gouvernement fédéral d'annuler tous les événements avec des participants de plus de 1 000 personnes inquiètent de nombreuses organisations sportives. Au sein du groupe de travail sur le rugby et Covid-19, nous vous recommandons d'annuler tous les tournois pour les jeunes. La prévention de la diffusion et la protection des groupes à risque restent la priorité absolue. Les U12/U10/U8/U6 et les grands-parents qui viennent soutenir leurs petits-enfants sont un groupe à risque.

#### **2. Annulations des compétitions pour les jeunes, des compétitions pour dames et des messieurs seniors**

Étant donné que Covid-19 est une pandémie, la propagation de la contamination dans ce groupe reste cependant présente. La commission médicale et le conseil de Belgium Rugby décident, à ce jour, d'annuler tous les matches jusqu'à nouvel ordre.

Les mesures prises en Italie ne s'appliquent pas encore en Belgique. Le sport et le contact social ne sont pas déconseillés. Les entraînements peuvent se poursuivre avec la recommandation d'éviter tout contact étroit. Les mesures d'hygiène suivantes sont conseillées :

#### **Mesures générales d'hygiène applicables à tous**

- Ne faites pas d'exercice lorsque vous êtes malade
- Chacun sa propre gourde
- Les personnes des groupes vulnérables (plus de 70 ans, maladies chroniques) sont invités à rester à la maison et à ne pas recevoir de visiteurs.
- Les joueurs qui ont voyagé dans des zones à risque (voir plus bas) ou qui sont entrés en contact avec le coronavirus sont invités à rester à la maison pendant 14 jours.

- Si aucun symptôme (toux, fièvre,..) après 14 jours, il n'y a aucun risque à reprendre les séances d'entraînement ou les activités quotidiennes. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin généraliste.

### Zones à risques:

- Chine et Hong Kong
- Corée du Sud
- Iran
- Italie du Nord (Lombardie, Venise, Emilie-Romagne, Piémont, Val d'Aoste, Ligurie, Trentin-Haut-Adige, Frioul-Venise Julienne) et la région des Marches.
- Espagne : région de Madrid

### 3. Sport à l'étranger

Les athlètes qui souhaitent faire de l'exercice à l'étranger doivent suivre les conseils de voyage des Affaires étrangères. Le comité médical de Belgium Rugby suit les directives du gouvernement fédéral. À ce jour, il n'y a toujours pas d'avis négatif à exercer dans les pays en dehors des zones à risque. Sachez que l'exercice est généralement bon pour le système immunitaire, mais un exercice intensif peut réduire l'immunité pendant et peu de temps après l'exercice, ce qui peut rendre à ces moments précis les athlètes plus sensibles à l'infection que les non-athlètes.

### 4. Compétitions internationales

Tous les événements avec plus de 1 000 spectateurs sont annulés par le gouvernement fédéral. Belgium Rugby prendra également sa responsabilité à cet égard. L'annulation de matchs de rugby ou de tournois de rugby à l'étranger est prise par World Rugby et Rugby Europe. Des informations à ce sujet seront communiquées par Belgium Rugby, la LBFR et Rugby Vlaanderen.

### 5. Des conseils qui s'appliquent à tous

Voir: [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

#### Informations supplémentaires:

*Sander Bomans, Chief Medical Officer*

*Belgium Rugby*

[Medicalfbrb@rugby.be](mailto:Medicalfbrb@rugby.be)

- 1** LAVEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT LES MAINS. 
- 2** UTILISEZ TOUJOURS DES MOUCHOIRS EN PAPIER. UN MOUCHOIR NE S'UTILISE QU'UNE FOIS. JETEZ-LE ENSUITE DANS UNE POUBELLE FERMÉE. 
- 3** SI VOUS N'AVEZ PAS DE MOUCHOIR À PORTÉE DE MAIN, ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ DANS LE PLI DU COUDE. 
- 4** RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE. 