

CORONAVIRUS,

ON SE PROTÈGE...

Je me lave régulièrement les mains... avec de l'eau... et du savon... et je compte jusqu'à 60 avant de les rincer 😊



J'utilise toujours un mouchoir en papier... et je le jette directement quand je l'ai utilisé dans une poubelle fermée.



J'éternue ou je tousse dans un mouchoir en papier ou le pli de mon coude.



Pendant quelques temps, j'évite de serrer la main ou de faire la bise...



Soyez inventif :

trouvez votre propre salut : je « foot shake », je « namasté », je « ritsurei » (pour les judokas)... à vous de choisir 😊



Si je suis malade... je reste à la maison



Au rugby, j'utilise ma propre gourde .