

ACADEMIE

RUGBY CLUB SOIGNIES

U14 U16 U18 U17 FILLES
SAISON 2026 - 2027



ORDRE DU JOUR

- Effectif / Staffs Académie
- Triple offre du RCS
- Green Academy
- Académie des 5
- Médical
- Divers
- Questions/Réponses

ACADEMIE RUGBY CLUB SOIGNIES

ACADEMIE = > 85 joueurs

Encadrement Sportif RCS - Saison 2026-2027

Directeur Sportif

Yves CALOMME - 0496/10.25.13 - directeursportif@rugbysoignies.be

Responsable Elite

Bertrand BILLI - 0479/59.06.40 - bertrandbilli@gmail.com

Responsables Académie (U14-U16/Filles-U18)

Marius DEHOUST - 0491/74.44.74 - mariusdehoust10@gmail.com

Curtis MOUCHERON - 0483/01.52.23 - curtis.moucheron@gmail.com

Responsable Ecole des Jeunes (U6-U8-U10-U12)

Théodore TEICHMANN - 0493/10.66.79 - theodore.teichmann5@gmail.com

U14

Matthieu CATTEAU - 0497/40.90.75 - matthieu.catteau@arcea.be

Thomas CATTEAU - 0476/45.41.36 - catteau.thomas@gmail.com

Christophe VANDERVEKEN - 0476/93.98.57 - vandervekenchristophe@gmail.com

Martin CHARRON - 0490/29.28.73 - martin.leon.charron01@gmail.com

Grégory VANMECHELEN (manager) - 0489/28.23.53 - gregoryvanmechelen79@gmail.com

Wesley VAN DER PERRE (manager) - 0456/55.73.03 - vdpwes@gmail.com

U16

Théodore TEICHMANN - 0493/10.66.79 - theodore.teichmann5@gmail.com

Antoine VEGIS - 0475/40.78.08 - antoine.vegis@gmail.com

Tom CALOMME - 0472/84.15.23 - tom.calomme@gmail.com

Cédric LECLERCQ (manager) - 0476/34.50.13 - cedll.leclercq@gmail.com

Filles U17

Nohan FRANCOIS - 0472/82.04.41 - nohan.francois@hotmail.com

Adèle ROBERT - 0474/25.97.98 - robert.adele@hotmail.com

Céline CHRISTIAENS (manager) - 0478/64.98.00 - lilipuce_123@hotmail.com

U18

Curtis MOUCHERON - 0483/01.52.23 - curtis.moucheron@gmail.com

Alain MOUCHERON - 0476/49.59.43 - alain.moucheron@gmail.com

Matthéo VAN HOLSBEKE - 0496/53.53.82 - mattheovh10@gmail.com

Boris MONTOISY - 0475/93.62.27 - nathbo7070@hotmail.com

Denis VERCROYSE (manager) - 0495/28.83.31 - shadowdropy@gmail.com

Nicolas DEHON (manager) - 0476/50.62.05 - nicolas.dehon@skynet.be

Vertueuses

Marius DEHOUST - 0491/74.44.74 - mariusdehoust10@gmail.com

Jacques GENIN - 0473/13.72.71 - geninjacques@hotmail.fr

Victor SIMON - 0477/04.20.81 - victor.simontilman@gmail.com

Geoffrey NAERT-DIEU - 0471/27.83.99 - gnaertdieu@hotmail.be

Séverine CORNELIS (manager) - 0477/92.02.17 - zouzou_elsy@hotmail.com

Véronique BLONDIAU (manager) - 0472/93.81.53 - vblondiau@skynet.be

TRIPLE OFFRE AU SEIN DE L'ACADEMIE

ENTRAINEMENTS RCS

- Toutes et tous
- Mardi et vendredi
- Mercredi : muscu (facultatif)
- Compris dans la cotisation

MERCREDI
14h-15h U14 Muscu
15h-15h30 U14 Travail au Poste
15h-16h U16 Muscu
16h-16h30 U16 Travail au Poste
16h-17h15 U18 Muscu
17h15-17h45 U18 Travail au Poste

GREEN ACADEMY

- Toutes et tous
- Lundi et jeudi
- Étude et rugby / PP / muscu
- Collations
- Coût 8€/jour

ACADEMIE DES 5

- 1^{ère} et 2^{ème} ligne – mixte – U16/U18/FILLES
- Spécifique rugby au poste 2 mardis par mois
- Spécifique muscu au poste 2 mercredis par mois
- Compris dans la cotisation

GREEN ACADEMY

RUGBY CLUB SOIGNIES

Rentrée académique 2026 - 2027



FONCTIONNEMENT

- Importance de pouvoir 'allier' études et sport
- Augmentation globale du nombre de joueurs de qualité reste indispensable pour assurer la pérennité du projet club et alimenter le vivier des équipes seniors/vertueuses
- Infrastructures du club de qualité
- **MIXTE** : Ouvert à toutes et tous
- Catégories **U14-U16-U18**
- En provenance de **toute école**
- Séances les **LUNDI et JEUDI**



ANNEE ACADEMIQUE 2026 2027



- Suivi de l'étude assuré par des profs diplômés (Valérie F et Véronique M)
- Priorité est la réussite scolaire
- Infrastructures au top sur le même site : salle de cours, salle muscu, terrain synthétique, vestiaires et matériel sportif
- Encadrement sportif de qualité : coachs diplômés (3 seniors : Matthéo VH, Marius D et Curtis M)
- Rugby (technique individuelle, travail au poste) ET préparation physique (muscu et terrain)
- **Horaires : 16h15 accueil + collation / 16h45-17h45 étude / 18h-19h rugby ou PP**
- Suivi individualisé avec programme adapté
- **Participation aux frais : 8€/personne/jour (2 factures « anticipatives » en octobre 2026 et mars 2027) → 23 journées d'ici fin 2026**
- **Début des activités : lundi 07/09/2026**
- Suivi médical
- Signature du ROI

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



COLLATION AVANT
CHAQUE SEANCE

- **Lundi : Véronique Manche**
- **Jeudi : Valérie Fereau**

- Donner un cadre propice et favorable au travail scolaire
- Développement d'une méthode d'apprentissage personnalisée
- Travail sur la motivation
- Apprentissage de l'autonomie dans l'étude et l'organisation de son travail
- Réussite scolaire
- Dépassement de soi
- Développement de l'auto-évaluation

ENCADREMENT SPORTIF



- **Lundi : Matthéo Van Holsbeke**
- **Jeudi : Marius Dehoust / Curtis Moucheron**

Lundi = Travail spécifique sur le terrain

- Travail individualisé , technique, skills
- Feedback
- Test
- Travail au poste
- Jeu au pied

Jeudi = Travail adapté terrain OU salle (Age, postes,...)

- Souplesse - Etirements
- Renforcement musculaire
- Travail sur la vitesse
- Ré-activité
- Prévention des blessures
- Travail au poste

OBJECTIFS DE LA CELLULE SPORTIVE



- Suivi du joueur (intensité, volume, temps de récupération, poids, taille...)
- Donner un bagage technique et physique
- Performance des joueurs dans leur catégorie
- Donner des retours aux entraîneurs
- Des fiches individuelles seront établies selon les performances des joueurs (points positifs – points à améliorer,...)
- Sensibiliser les joueurs : prendre soin de son corps (nutrition, repos, soins,...)
- Plan de succession

Calendrier scolaire

2026 - 2027

DÉBUT ET FIN D'ANNÉE SCOLAIRE — JOURS DE CONGÉ — VACANCES D'ÉTÉ

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

23 séances de
septembre à
décembre

29 séances de
janvier à
mai

LES 24 ACADÉMICIENS 2026-2027

GREEN ACADEMY 2026-2027

	NOM	PRENOM	DATE NAISS	CATEGORIE
1	Brynaert	Dirk	16-09-11	U16
2	Dascotte	Gaston	04-02-11	U16
3	Ducatteeuw	Larry	20-05-10	U18
4	Godart	Mael	28-02-11	U16
5	Goiset	Capucine	12-10-11	U16
6	Goudelouf	Lucas	13-05-14	U14
7	Hanot	Toma	19-11-12	U16
8	Lambert	Timéo	06-10-11	U16
9	Lebegue	Hugo	07-06-14	U14
10	Leclercq	Timéo	08-02-11	U16
11	Louage	Alexandra	10-02-11	U16
12	Novalet	Noam	29-08-11	U16
13	Petit	Syril	25-06-11	U16
14	Petit	Clovis	10-10-09	U18
15	Pigeolet	Mael	13-08-14	U14
16	Pigeolet	Noé	10-04-12	U16
17	Renard	Siméon	28-07-14	U14
18	Schaukens	Théo	07-05-10	U18
19	Sergeant	Lucie	03-03-11	U16
20	Sterckx	Elliot	08-10-13	U14
21	Van Der Perre	Noé	17-04-14	U14
22	Van Mallegghem	Eva	17-02-09	U18
23	Vandecasteele	Hugo	14-06-12	U16
24	Vanmechelen	Tyron	04-04-13	U14

LES INTERVENANTS...



➤ ENCADREMENT SPORTIF

- ✓ Marius DEHOUST 0491/74.44.74 mariusdehoust10@gmail.com
- ✓ Matthéo VAN HOLSBEKE 0496/53.63.82 mattheovh10@gmail.com
- ✓ Curtis MOUCHERON 0483/01.52.23 curtis.moucheron@gmail.com

➤ ENCADREMENT PEDAGOGIQUE

- ✓ Véronique MANCHE 0495/14.77.56 vero-manche@hotmail.com
- ✓ Valérie FEREAU 0478/90.85.93 valerie.fereau@yahoo.fr

➤ DIRECTION SPORTIVE RCS

- ✓ Yves CALOMME 0496/10.25.13 directeursportif@rugbysoignies.be

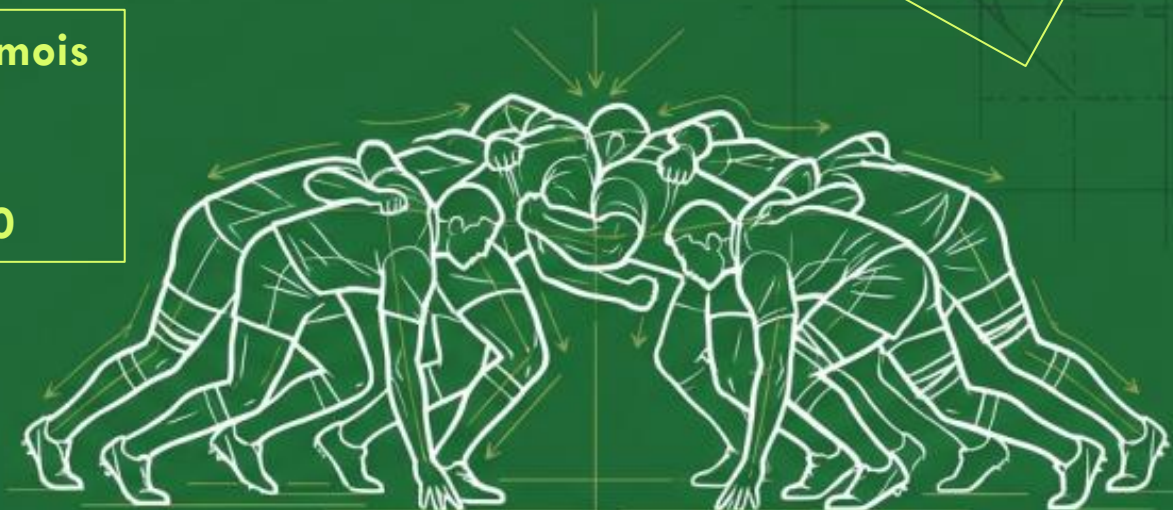
L'Architecture de la Performance : Le Projet "Académie des 5"

Structurer la fondation du Rugby Club Soignies
pour une domination durable.

DEBUT LE MARDI
15/09

SEANCE 1 = 1X/mois
U16 + U18 + FILLES
18h-19h

SEANCE 2 = 1X/mois
U16 18h –18h30
U18 18h30-19h
FILLES 19h-19h30



Dossier Stratégique -
Confidentiel CA



Le paradoxe de la première ligne : Essentielle mais sous-développée

L'Exigence

Le moteur de la performance collective.

Postes de premières et deuxièmes lignes : d'une **exigence physique et technique absolue** (mêlée, conquête).



La Faille du Système

Une lacune structurelle généralisée.

Ces postes sont paradoxalement **sous-développés** dans les filières jeunes et seniors.

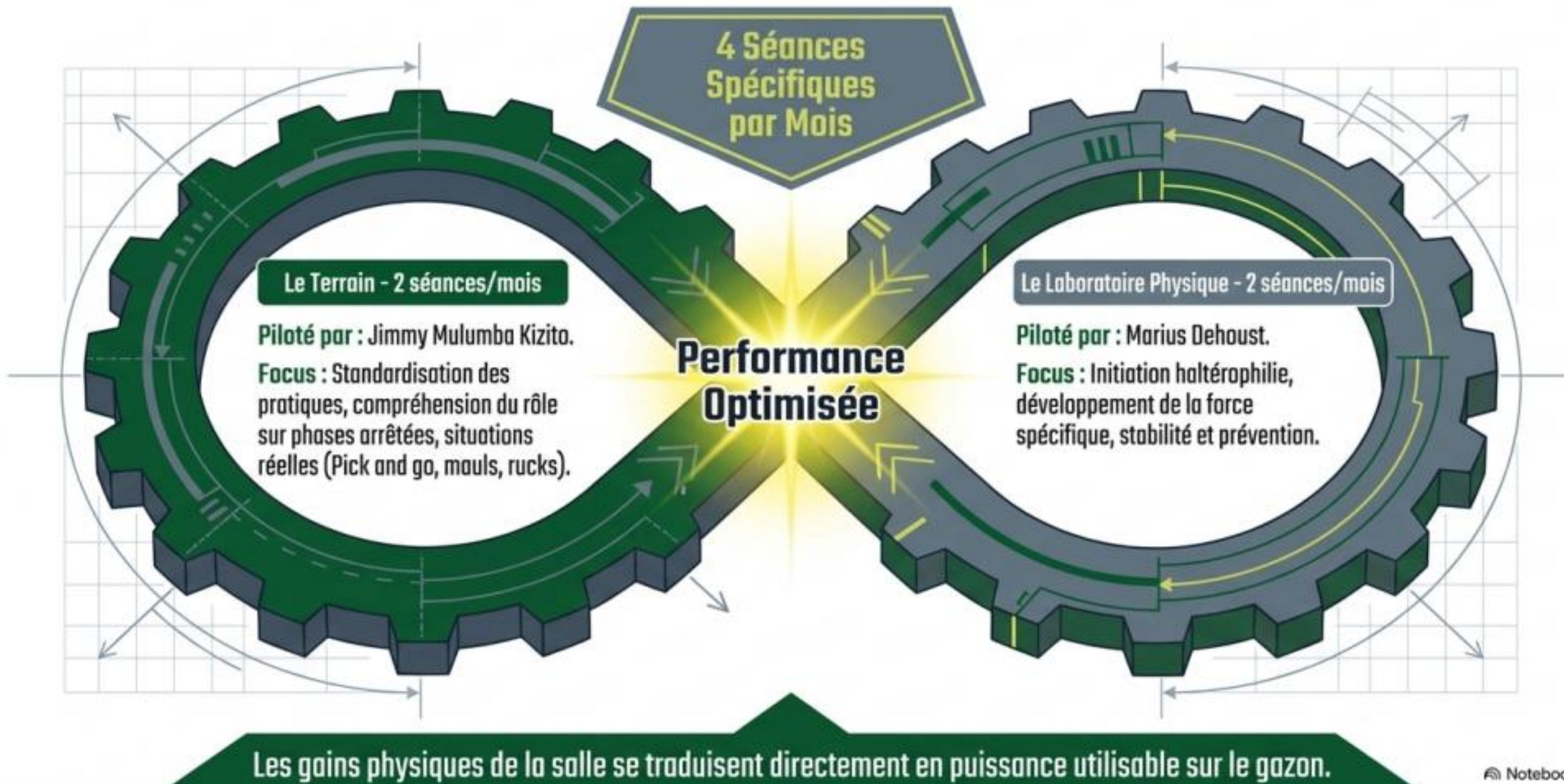


Aujourd'hui, très peu de structures proposent un travail spécifique

L'Académie des 5 : Forger la future élite du paquet d'avants



Le Moteur à Double Voie : Rythme et organisation mensuelle



Calendrier saison 2026-2027 "Académie des 5" Rugby Club Soignies

	Jimmy Séances terrain spécifiques
	Marius - Curtis PP spécifique (musculature)

sept-26				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
27	28	29	30	

oct-26				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

nov-26				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
				1
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

déc-26				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

janv-27				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

févr-27				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

mars-27				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

avr-27				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

mai-27				
Lu	Ma	Me	Je	Ve
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

MEDICAL - PERMANENCES



MEDECIN REFERENT RCS: Dr Lise SOGALOW 17h-19h:

2026 = Mar 08/09 – Lun 12/10 – Mar 03/11 – Mar 01/12

➔ PRISE DE RDV : 0473/21.10.87

MEDECIN : Dr Samuel AUVERTIN - MERCREDIS 9h-18h:

2026 = 23/09 – 21/10 – 18/11 – 16/12

➔ PRISE DE RDV : 0475/45.87.70

KINE : Benoit KOWAC / Erwan VANDERCAMMEN - VENDREDIS 19-20h:

2026 = 11/09-18/09-02/10-09/10-16/10-23/10-30/10-06/11-13/11-
20/11-27/11-11/12

➔ PRISE DE RDV : 067/33.13.10 ou medical@rugbysoignies.be

Déclaration d'accident

- Disponible sur le site www.rugbyclubsoignies.be
- Compléter coordonnées et circonstances d'accident + coller vignette mutuelle et signer + avis médical

PROCEDURE DECLARATION D'ACCIDENT

medical@rugbysoignies.be

- Envoi de la déclaration d'accident scannée

Encodage Ethias

- Numéro de dossier attribué.
- Courrier Ethias pour envoi des futurs justificatifs

WHERE DOES THIS RULE APPLY IN BELGIUM?



Category	Legal tackle height
U14	● Below the hips
U17 Girls	● Below the hips
U16	● Below the base of the sternum
U18	● Below the base of the sternum
Ladies – D1 Reserve	● Below the hips
Ladies – other divisions	● Below the base of the sternum
Men's D1 Women D1	● Below the shoulder line
Men's D1 Reserve	● Below the shoulder line
Men's other divisions	● Below the base of the sternum

Why are some divisions not changing?

- Not all competitions are moving to the sternum height
- The main reason for the exception in Men's and Ladies' D1 is that these players may participate in Rugby Europe competitions, where the new Community Game tackle height does not apply.

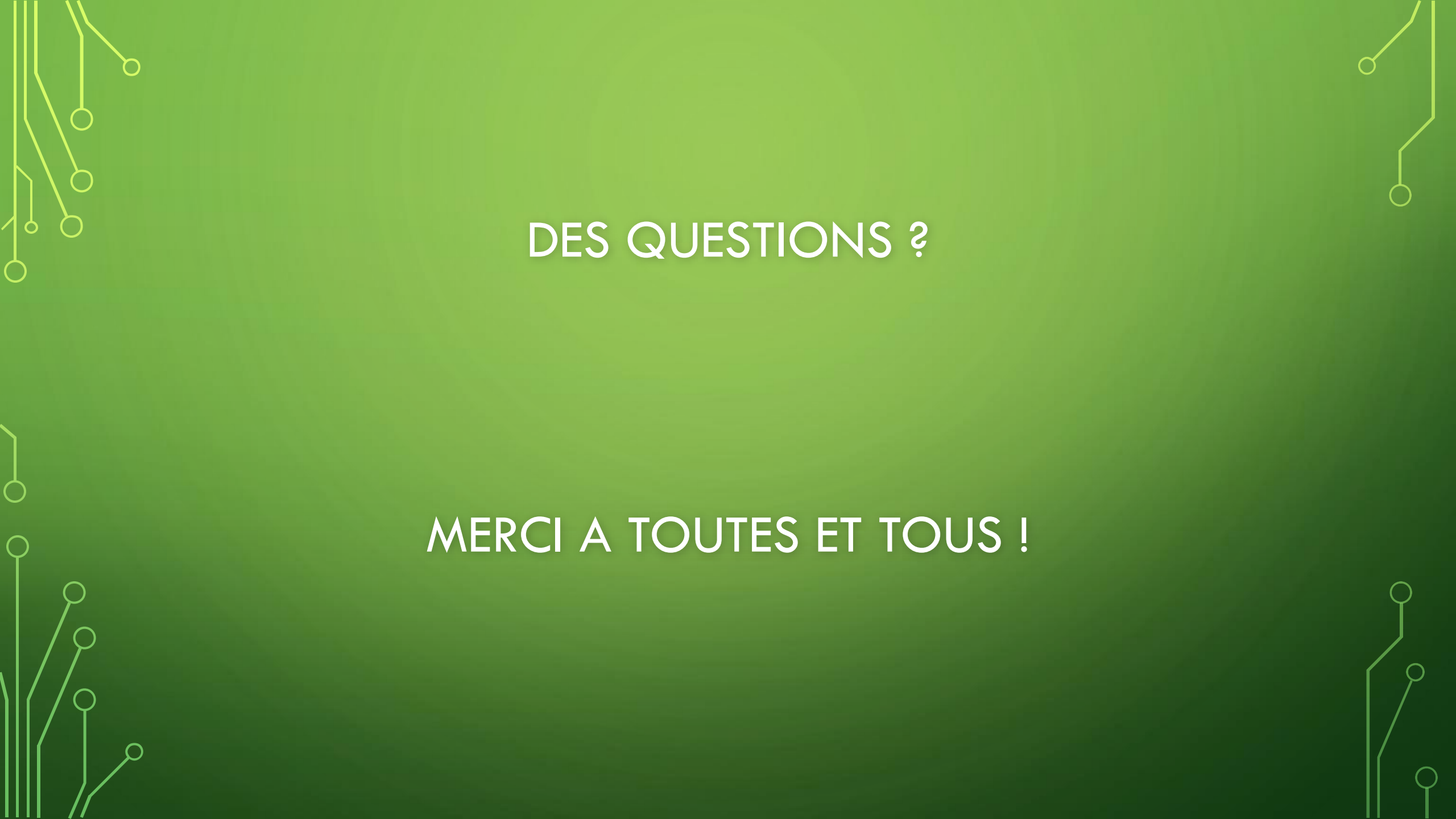
For referees: always check the competition rules before the match.



DIVERS

- CARTE D'ABONNEMENT
- CALENDRIER OFFICIEL
- VOYAGE BIARRITZ 2027 ?
 - ✓ Dates 03-09/05/2027
 - ✓ 750€
 - ✓ Sondage à suivre

RC SOIGNIES - ORGANISATION		AUTOCAR		U17 FILLES	U18	U16	U14
		MINIBUS			Q1/D1	Q1/D1	Q1/D1
		SAT	15-08-26				
		SUN	16-08-26				
		SAT	22-08-26				
		SUN	23-08-26				
FBRB U18-U20 9h-17h		WED	26-08-26				
FBRB U18-U20 PM		THU	27-08-26				
FBRB U18-U20 PM		FRI	28-08-26		24H Frameries		
		SAT	29-08-26			24H Frameries PM	24H Frameries AM
		SUN	30-08-26				
		SAT	05-09-26		RCS-ROC	ROC-RCS	
		SUN	06-09-26				
TEAMBUILDING BOUGARD - PM		MON	07-09-26				
		SAT	12-09-26		LIEGE-RCS	LIEGE-RCS	RCS-ROC
		SUN	13-09-26				
		SAT	19-09-26		International window	RCS-LUX	LUX-RCS
		SUN	20-09-26				
TEAMBUILDING GAI LOGIS		FRI	25-09-26				
		SAT	26-09-26		KITURO-RCS	REST - postpone date	PAJOT-RCS
		SUN	27-09-26				
JOURNEE FAIR PLAY VILLE SOIGNIES		THU	01-10-26				
		SAT	03-10-26	CHPT	RCS-GENT	BOITSFORT-RCS	REST - postpone date
		SUN	04-10-26	POWERGIRLS Namur			
		SAT	10-10-26		REST - postpone date	RCS-GENT	RCS-KITURO
		SUN	11-10-26				
Toussaint FR		SAT	17-10-26		RCS-FRAMESIES	RCS-FRAMESIES	GENT-RCS
Toussaint FR		SUN	18-10-26				
Toussaint FR		SAT	24-10-26		DENDERMONDE-RCS	REST - postpone date	REST - postpone date
Toussaint FR		SUN	25-10-26				
SOIREE HALLOWEEN GCT		FRI	30-10-26				
Toussaint FR	Toussaint NL	SAT	31-10-26	CHPT	REST - postpone date	REST - postpone date	REST - postpone date
Toussaint FR	Toussaint NL	SUN	01-11-26				
12h-15h CCI HAINAUT		FRI	06-11-26				
	Toussaint NL	SAT	07-11-26		BOITSFORT-RCS	REST - postpone date	FRAMESIES-RCS
	Toussaint NL	SUN	08-11-26				
		SAT	14-11-26		RCS-ASUB	KITURO-RCS	RCS-EBUKI
		SUN	15-11-26				
		SAT	21-11-26	CHPT	ANDERLECHT-RCS	RCS-ASUB	RCS-BOITSFORT
		SUN	22-11-26	POWERGIRLS Anvers			
MARCHE NOEL RCS		SAT	28-11-26		International window	RCS-CSCE/WALF	ASUB-RCS
		SUN	29-11-26				
ST NICOLAS EDJ		SAT	05-12-26		REST - postpone date	REST - postpone date	REST - postpone date

The background is a solid green color with a subtle gradient. In the four corners, there are decorative white line art elements resembling electronic circuit boards or neural network connections. These elements consist of thin lines that branch out and terminate in small circles.

DES QUESTIONS ?

MERCI A TOUTES ET TOUS !